

## ISTRUZIONI OPERATIVE PER L'UTILIZZO DI MASCHERINE ANTIVIRUS

Innanzitutto, le **maschere antivirusesono monouso** e vanno cambiate ogni 4 ore circa. Prima di indossarle e dopo averle tolte, bisogna lavarsi attentamente le mani e non bisogna toccarle nella parte a contatto con bocca e naso (anche esterna).



La **mascherina chirurgica** limita la diffusione nell'ambiente di particelle potenzialmente infettanti, ma non ha funzione filtrante in fase inspiratoria. Perciò è consigliata solo a individui infetti o immunodepressi, che sono più a rischio di contrarre l'infezione, ma anche per le persone sane che vivono in zone rosse ad alta probabilità di contagio.



I medici, gli infermieri, i sanitari e in generale tutte le persone che si prendono cura dei malati devono indossare **mascherine FFP2 e FFP3**, che filtrano rispettivamente il 95% e il 98% delle particelle ambientali e sono le uniche in grado di proteggere dal contagio da coronavirus.



Attenzione però, come si legge in un documento del ministero della Salute: «Le mascherine forniscono una protezione nei confronti della diffusione verso l'esterno bloccando le goccioline di secrezioni respiratorie emesse dalle persone malate che le indossano. Non sono fatte per proteggere chi le indossa nei confronti di aerosol fini che potrebbero contenere particelle infettanti di piccolissime dimensioni come i virus».

Per riassumere quindi:

### Le tipologie di mascherine

DISPOSITIVI MEDICI  
**Mascherina chirurgica**



servono per proteggere gli altri  
**monouso**

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)  
**FFP1, FFP2 (o N95\*), FFP3 (o N99 e N100\*)**



**con valvola**  
 protegge chi la indossa

**senza valvola**  
 protegge chi la indossa e gli altri

\* N95, N99 e N100 sono la classificazione americana

### Chirurgica

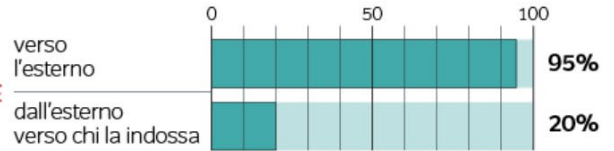


**A COSA SERVE** — Non aderisce ai contorni del viso e impedisce la fuoriuscita da bocca e naso delle goccioline di secrezioni respiratorie

COME È FATTA

- Strato esterno** materiale di tipo «spun bond» (TNT, tessuto non tessuto) conferisce resistenza e proprietà idrofoba
- Strato intermedio** TNT prodotto con tecnologia «melt blown» e costituito da microfibre di diametro 1-3 micron; svolge la funzione filtrante
- Strato interno** «spun bond», è a contatto con il volto e protegge la cute dallo strato filtrante

**CAPACITÀ FILTRANTE**



**A COSA SERVE** — Hanno un'elevata protezione. Protegge chi la indossa e gli altri

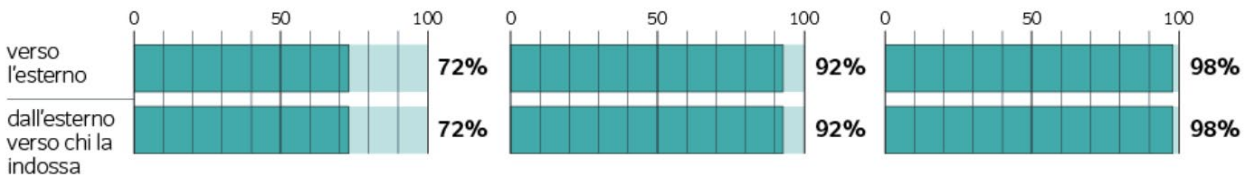
FFP1

FFP2

FFP3



**CAPACITÀ FILTRANTE**

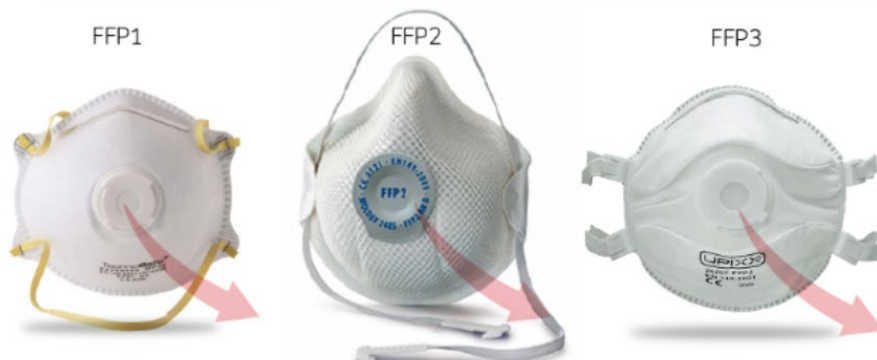


### FFP1- FFP2- FFP3 con valvola

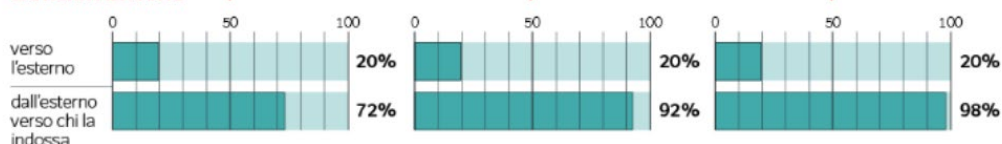
Tutte hanno una caratteristica comune: una migliore respirazione

#### A COSA SERVE

Protegge chi la indossa ma non gli altri perché dalla valvola esce il respiro.  
Indossata da chi è positivo contagia. L'FFP3 ha una protezione quasi totale

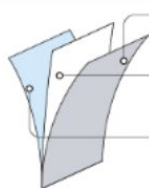


#### CAPACITÀ FILTRANTE



#### COME È FATTA

Materiali particolari, che generano cariche elettrostatiche, che attirano e catturano le particelle fino a 10 micron di diametro




**Strato esterno** protegge dalle particelle di dimensioni più grandi

**Strato intermedio** è solitamente in tessuto melt blown e filtra le particelle più piccole

**Strato interno** doppia funzione di mantenere la forma della maschera e di proteggere la maschera dall'umidità prodotta con il respiro, tosse o starnuti

## COME INDOSSARE LA MASCHERINA

1. Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.
2. Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.
3. Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie. **NOTA:** Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettono il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.
4. Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.
5. La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro. Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione. Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una

	<b>COVID -19</b> <b>ISTRUZIONI MASCHERINA E GUANTI MONOUSO</b>	Allegato 5 Istruzioni mascherina	
		PGS 15-1	Pag. <b>4 a 5</b>

perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova. Per i respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

## **TIPOLOGIA MASCHERINE DA UTILIZZARE IN CANTIERE**

In base all'art. 16 del Decreto Legge 17 marzo 2020, n. 18, per contenere il diffondersi del virus COVID-19, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri del 31 gennaio 2020, i lavoratori che nello svolgimento della loro attività lavorativa sono oggettivamente impossibilitati a mantenere la distanza interpersonale di un metro, devono indossare le mascherine monouso (tipo chirurgiche) reperibili in commercio, il cui uso è disciplinato dall'art. 34, comma 3, del Decreto Legge 2 marzo 2020, n. 9

Inoltre fino al termine del predetto stato di emergenza, gli individui presenti sull'intero territorio nazionale sono autorizzati all'utilizzo di mascherine filtranti prive del marchio CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio.

Naturalmente questa tipologia di mascherine non può sostituire quelle specifiche per lavorazioni che espongono i lavoratori a rischi particolari quali amianto .... (per il rischio amianto occorre usare DPI mascherine di tipo FFP3 con il marchio CE).

## COME SFILARSI I GUANTI MONOUSO

È importante utilizzare i guanti monouso nel modo corretto per **protegersi** da agenti chimici\* e biologici\*.  
Per una maggiore protezione, impara a sfilarti il guanto nel **modo giusto**.

### NON DIMENTICARE

- Indossa i guanti con mani asciutte e pulite\*
- Controlla i guanti prima di usarli
- Evita gioielli e unghie lunghe
- Togli i guanti se sono danneggiati
- Non immergere le mani in prodotti altamente chimici con guanti monouso (utilizza un guanto riutilizzabile adatto con la manichetta lunga)
- Butta via i guanti e lavati le mani



ASSOSISTEMA



ASSOSISTEMA  
SAFETY Protezione, Distribuzione  
Manutenzione di DPE

\* A seconda del guanto utilizzato visionare la scheda tecnica per assicurarsi dell'idoneità del guanto

### COSA FARE



1  
Pizzica il guanto al polso.  
Evita di toccare la pelle.



2  
Sfila il guanto.



3  
Tienilo nel palmo della  
mano con il guanto o  
gettalo via.



4  
Infila le dita nel secondo  
guanto. Evita di toccare  
l'esterno del guanto.



5  
Sfila il secondo guanto.



6  
Una volta tolti entrambi  
i guanti, gettali e  
lavati le mani.